



**Здравствуй,
лето!**

Весёлое лето



Лето, лето к нам пришло!

Стало сухо и тепло.

По дорожке

Прямиком

Ходят ножки

Босиком.

(В. Берестов)

Лето

Ярко солнце светит,

В воздухе тепло,

И, куда ни глянешь,

Всё кругом светло.

По лугу нестроят

Яркие цветы,

Золотом облиты

Тёмные листья.

Дремлет лес: ни звука, —

Лист не шелестит,

Только жаворонок

В воздухе звенит.

(И. З. Суриков)





*Долгожданная пора!
Детвора кричит: Ура!
Что ж за радость это?
Наступило ...*

*Можно купаться и рыбу ловить,
Можно по лесу с корзиной бродить,
Бегать по лужам под дождем
тёплым
И не бояться до нитки промокнуть.*



*Солнце припекает,
Цветы расцветают,
Бабочки порхают,
Ягоды поспевают,
Когда это бывает?*



Правила поведения, чтобы лето было радостным:

- Если светит солнце, то носи летом головной убор;
 - Не находишься долго на солнце;
- Если ты чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;
 - Пей много воды летом;
- Всегда ешь вымытые продукты и мой перед едой руки;
- Если рядом насекомые, то не делай резких движений;
 - Если ты кушаешь, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;
- Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки, и собака кушает;
 - Не общайся с незнакомцами, ничего не бери у них;
- Всегда плавай в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах и только под присмотром взрослых!

**Радостного,
прекрасного,
полезного
летнего отдыха,
друзья!**

