



УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червева

«05» сентября 2025г.

<u>ЗАВТРАК:</u>	Выход (К)	
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
- плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп крестьянский с крупой	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	110/150	69,3/94,5
- Кнели говяжьи с рисом	50/70	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	40/50	126,6/158,33
- Котлеты или биточки рыбные	50/70	88,29/103
-Картофельное пюре	30/40	27,6/36,8
-Икра морковная	30/40	26,4/33
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар : <u>Меш -</u> (Колычева М.А.)		
Калькулятор <u>Росеева</u> (Рощупкина В В)		