



«12» сентября 2025 г

|                                       | <b>Выход (К)</b> |              |
|---------------------------------------|------------------|--------------|
|                                       |                  |              |
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>                |                  |              |
| - Каша манная молочная жидкая         | 150/200          | 161,55/215,4 |
| - Хлеб пшеничный                      | 20/20            | 47/47        |
| - Повидло, джем, варенье порциями     | 10/10            | 26,2/26,2    |
| - Какао с молоком                     | 160/200          | 115,2/144    |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>         |                  |              |
| Снежок (йогурт)                       | 100/100          | 50,5/50,5    |
| <b><u>ОБЕД</u></b>                    |                  |              |
| - Салат из моркови и яблок            | 40/50            | 35,6/44,5    |
| - Суп картофельный с бобовыми         | 150/200          | 64,8/86,4    |
| - Бигус                               | 160/200          | 170,4/213    |
| - Компот из плодов или ягод сушеных   | 160/200          | 64,8/81      |
| - Хлеб пшеничный                      | 20/20            | 47/47        |
| - Хлеб ржаной                         | 40/50            | 69,6/87      |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>    |                  |              |
| -Коржик молочный                      | 40/50            | 159/199,2    |
| - Картофель тушеный с луком и томатом | 160/200          | 133,3/166,6  |
| - Чай с сахаром                       | 160/200          | 48,6/60      |
| - Хлеб пшеничный                      | 20/20            | 47/47        |
| -Яйцо вареное                         | 1 штука          | 63/63        |

Повар: \_\_\_\_\_ (Петрова С.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Рощупкина В.В.)