



«22» сентября 2025г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Суп молочный с крупой	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	107/206	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свеклы с сыром	29/34	54,4/68
- Щи из свежей капусты с картофел.	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	41/46	202,44/236,18
- Котлеты, биточки, шницели мясн.	50/59	114,4/143
- Соус сметанный	15/20	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/36	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	1 штука	105,1/125,1
- Запеканка из творога	76/88	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	21/29	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Овощи отварные	57/62	27/28
- Фрукты свежие	1 штука	56,4/56,4
Повар : _____ (Петрова С.А.)		
Калькулятор _____ (Рощупкина В. В.)		