



«26» сентября 2025 г

<u>ЗАВТРАК:</u>	Выход (К)	
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Снежок (йогурт)	100/100	50,5/50,5
<u>ОБЕД</u>		
- Салат из моркови и яблок	40/50	35,6/44,5
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	64,8/86,4
- Бигус	160/200	170,4/213
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Коржик молочный	40/50	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	160/200	133,3/166,6
- Чай с сахаром	160/200	48,6/60
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Яйцо вареное	1 штука	63/63
Повар: <u>Маш</u> (Колычева М.А.)		
Калькулятор <u>Розина</u> (Роцупкина В.В.)		