




«29» сентября 2025 г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109,5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100/100	46/92
<u>ОБЕД:</u>		
- Свекольник	150/200	45,45/60,6
- Кнели говяжьи с рисом	50/70	93,5/130,9
- Пюре из гороха с маслом	110/130	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК:</u>		
- Булочка «Нежная»	40/50	145,3/181,6
- Запеканка из творога	120/140	340/396,66
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Овощи отварные	45/53	26/30
Повар :  Колычева М.А.		
Калькулятор  Рошупкина В.В.		