



«08» октября 2025

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)	150/200	182,25/243
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Кофейный напиток на сгущенном молоке	160/200	90,4/113
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/100	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Икра свекольная	40/50	28,8/36
- Суп из овощей с фасолью	150/200	58,35/77,8
- Макароны изделия отварные	110/130	96,6/125,58
- Оладьи из печени по-кунцевски	50/70	86,5/121,1
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76,8/96
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Вафля	30/30	105/105
- Запеканка рисовая с творогом	140/170	223,06/270,86
-Сладкий молочный соус	20/30	26,1/39,15
- Чай с лимоном	160/200	48,8/64,05
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар : <u>Алекс</u> (Колычева М.А.) Калькулятор: <u>Роза</u> (Рощупкина В В)		