



УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ *Е.И. Червева*

«10» октября 2025 г.

| <u><b>ЗАВТРАК :</b></u>                                 | <b>Выход (К)</b> |              |
|---------------------------------------------------------|------------------|--------------|
|                                                         |                  |              |
| - Каша манная молочная, жидкая                          | 150/200          | 161,55/215,4 |
| - Хлеб пшеничный                                        | 20/20            | 47/47        |
| - Повидло, джем, варенье порциями                       | 10/10            | 26,2/26,2    |
| - Какао с молоком                                       | 160/200          | 115,2/144    |
| <u><b>Второй завтрак:</b></u><br>Снежок (йогурт)        | 100/109          | 50,5/50,5    |
| <u><b>ОБЕД :</b></u><br><u>Салат из моркови и яблок</u> | 39/47            | 64,8/86,4    |
| - Суп картофельный с бобовыми                           | 150/200          | 125/137,5    |
| - Бигус                                                 | 136/159          | 170,4/213    |
| - Компот из плодов или ягод сушеных                     | 160/200          | 64,8/81      |
| - Хлеб пшеничный                                        | 20/20            | 47/47        |
| - Хлеб ржаной                                           | 30/34            | 69,6/87      |
| <u><b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</b></u>                     |                  |              |
| - Коржик молочный                                       | 44/53            | 159/199,2    |
| - Картофель тушеный с луком и томатом                   | 160/200          | 133,3/166,6  |
| - Чай с сахаром                                         | 160/200          | 48/60        |
| - Хлеб пшеничный                                        | 20/20            | 47/47        |
| - Яйцо вареное                                          | 1 штука          | 63/63        |

Повар : \_\_\_\_\_ *Петрова С.А.*

Калькулятор \_\_\_\_\_ *Рощупкина В.В.*