

«Конфликты между братом и сестрой: что делать родителям и как себя вести»

Не принимайте ничью сторону

Напротив, старайтесь не вмешиваться вообще. Опыт показывает, что часто родители, исходя из собственного чувства справедливости, которое уходит корнями глубоко в детство, вмешиваются в спор, занимая сторону одного из детей.

Такая реакция, которую бывает нелегко отследить, формирует в психике ребенка, не получившего одобрения родителей, чувство беспомощности, униженности. Этот удар по самолюбию оставит след, гораздо более глубокий, чем у брата или сестры, которые могли пострадать от притеснений.

Ссоры между братьями и сестрами могут быть урегулированы благодаря врожденной способности детей держаться стаей, то есть вместе, самостоятельно выстраивая границы.

Но поддержка родителем одного из детей вызывает внутреннее чувство отверженности у ребенка, которого считают ответственным за ссору.

Кьяра Рапаччини в мемуарах «Хорошая девочка» хорошо описывает такие отношения между родителями и детьми, описывая свой опыт и опыт своего брата: «И правда, это было снятое на пленку доказательство: я была любимым ребенком, а Карло не уделяли достаточно внимания. Этой привилегией я бессовестно пользовалась в детстве. Лишь только брат осмеливался коснуться меня во время ссор, которые я часто провоцировала сама, я, хныча, звала отца: «Папа, папочка!» И он приходил, чтобы спасти свою хорошую дочку». Эта версия событий, рассказанная уже взрослой женщиной, подтверждает наши подозрения: правосудие родителей очень часто не работает, как бы они ни были убеждены в обратном!

Во время ссор между братьями и сестрами следует применить первый шаг метода: не вставайте на сторону одного из ваших детей и старайтесь вообще не вмешиваться. Некоторые привычки, доведенные до автоматизма, трудно искоренить, поэтому ваше вмешательство, даже если вы пытались сохранить нейтралитет, может закончиться тем, что вы склонитесь на чью-то сторону.

Не бойтесь ссор между братьями и сестрами

Несмотря на частые опасения, а иногда и впечатление, что дети ненавидят друг друга, результаты исследований не оставляют никаких сомнений в том, что братья и сестры близки и очень привязаны друг к другу.

Парадоксально, но, похоже, именно из-за этого ссоры между ними бывают такими бурными и сложными, а иной раз неконтролируемыми.

Луиджиа Камайони пишет: «На самом деле, в отношениях братьев и сестер существуют различные сочетания конфликтов, конкуренции, содействия и дружелюбия. Есть семьи, в которых дети много ссорятся, но при этом часто играют вместе. Бывают отношения, в которых соперничество явно преобладает над партнерством, и наоборот. Наконец, между некоторыми братьями и сестрами практически нет ни вражды, ни дружбы. В дошкольном возрасте дети, у которых часто возникают конфликты с братьями и сестрами, более склонны помогать другим и сотрудничать. [...] Было бы неверно [...] пытаться описать отношения между братьями и сестрами, обращаясь лишь к одной из характеристик — “привязанность” или “вражда”».

Еще один интересный нюанс, который прослеживается в исследованиях Джуди Данн, касается естественной склонности братьев и сестер соблюдать норму ссор, невзирая на последствия. Для ребенка последствия ссоры не имеют значения, поскольку он знает, что не потеряет брата или сестру, что те всегда будут рядом.

Данн обнаружила, что друзья больше склонны мириться друг с другом, чем братья и сестры.

ведь в дружеских отношениях «последствия» имеют вес и значение, и это может помочь в урегулировании: ребенок старается не ссориться с другом, чтобы не подвергать риску их отношения. Но это не работает в семье.

«Когда ребенок умеет мириться благодаря тому, что понимает потребности и намерения другого, он не будет использовать эту способность во всех отношениях и социальных ситуациях. [...] Ребенку действительно важно не ставить под угрозу отношения с другом из-за разногласий по поводу типа или стиля игры».

Спешу успокоить родителей: это не значит, что отношения между братьями и сестрами хуже, и это не показатель плохих отношений.

Не убеждайте детей хорошо себя вести во время ссор

Часто можно услышать, как матери пытаются убедить детей: «Ты в школе так хорошо себя ведешь, а с сестрой ты невыносим... Почему бы тебе вести

себя так же, как в школе?» Но эти аргументы лишены силы. В школе ребенку нужно завоевать симпатию, добиться признания и одобрения окружающих, или, может, он хочет стать лидером и поэтому пытается заручиться поддержкой. Но дома это бессмысленно: как мы только что видели, в детстве нет риска разорвать отношения с братом или сестрой.

Пытаясь убедить братьев и сестер хорошо себя вести во время ссор, вы впустую потратите время. Это еще одна причина, по которой метод «Ссориться с пользой» имеет больше шансов на успех, чем простые увещевания.

Родители могли угрожать детям ужасными телесными наказаниями, что, несомненно, оказывало на них определенное влияние. Но сегодня братья и сестры знают, что им, по сути, нечего терять. Полагаясь на самостоятельное урегулирование конфликта, метод «Ссориться с пользой» смещает фокус на детей и предлагает им возможность развить навыки для налаживания отношений и обмена мнениями, не прибегая к ссорам.

Чтобы играть как можно больше, детям в семье нужно сохранять и развивать способность договариваться, а не ссориться и упускать возможность поиграть вместе.

Поддержка родителей является ключевым моментом. Взрослые должны помочь детям освоить шаги метода и особенно — научить их разговаривать друг с другом, слушать и понимать чужую точку зрения, чтобы они могли выяснить, не возникло ли недопонимания, а потом самостоятельно прийти к соглашению.