



«01» ноября 2025г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Суп молочный с крупой	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свеклы с сыром	40/50	54,4/68
- Щи из свежей капусты с картофел.	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	110/130	202,44/236,18
- Котлет ,биточки, шницели	50/70	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	30/30	125,1/125,1
- Запеканка из творога	150/190	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	15/20	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Овощи отварные	40/50	27/28
Повар : <u>Миф</u> (Колычева М.А.)		
Калькулятор <u>Рощупкина</u> (Рощупкина В. В.)		