



«13» ноября 2025

<u>ЗАВТРАК:</u>	Выход (К)	
- Каша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки фруктовые овощные ягодные	100/100	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свеклы с чесноком	40/50	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты, биточки, шницели мясные (свинина)	50/70	200/240
- Соус молочный к блюдам	20/30	22/33
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	121/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	14/14	125,1/125,1
- Рагу из овощей с соусом томатным	160/200	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/61
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	40/40	63/63

Повар
Калькулятор

М.А. Колычева
В.В. Рошупкина

Колычева М.А.
Рошупкина В.В.