



«18» октября 2025г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша кукурузная молочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
- Йогурт (снежок)	100/100	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	30/50	36,6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	66,75/89
- Плов из отварной птицы	160/200	273,52/341,9
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
- Ватрушки с повидлом	40/50	129,33/161,66
- Яйцо рубленое с маслом и луком	40/40	63/63
- Котлеты или биточки рыбные	50/70	9,51/74
- Картофельное пюре	30/40	27,6/36,8
- Чай с сахаром	150/200	48/60
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар: _____ (Колычева М.А.) Калькулятор _____ (Рощупкина В В)		